



As quedas são a sexta causa de mortalidade em pessoas acima de 75 anos

De acordo com o Censo de 2010 do IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística - a população idosa no país era de 4,8 % em 1991 e quase dobrou em 2010, chegando a 7,4%. A expectativa é que em 2025, o Brasil tenha cerca de 31,8 milhões de habitantes com 60 anos ou mais.

Por isso, a lesão acidental é a sexta causa de mortalidade em pessoas acima de 75 anos, sendo que 70% das quedas podem ser fatais. As principais causas são as dificuldades na movimentação, visão, audição, uso de medicamentos, álcool e algumas doenças como a osteoporose, artrose e o mal de Parkinson.

Com o objetivo de auxiliar os familiares e os próprios idosos, a Dal Ben – empresa especializada no atendimento de home care – desenvolveu a cartilha da casa segura para o idoso. Distribuída aos pacientes atendidos pela equipe da Dal Ben, traz dicas sobre como manter a casa protegida contra acidentes domésticos em todos os cômodos.

Para Alessandro Freitas Moura, gestor de qualidade da Dal Ben, “o objetivo da cartilha é melhorar a qualidade de vida do idoso afastando os principais riscos de quedas, que dependendo da gravidade, podem trazer internações ou até ocasionar danos mais graves.”

Entre as adaptações residenciais que podem fazer toda a diferença podem se destacar as maçanetas no formato de alavanca, mesas sem quinas aparentes, piso e proteção antiderrapante, armários não muito altos.

SUGESTÃO DE FONTE

Alessandro Freitas Moura - gestor de qualidade da Dal Ben

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Time Comunicação – 11 308-3743 / 3477-2467

Luciana Paim – 11 6641-6860 / lpaim@timecomunicacao.com.br